

Arbeitsblatt: Von der Freude

Rabbi Pinchas sprach: "Alle Freuden stammen aus dem Paradies, auch der Scherz, wenn er in wahrer Freude gesprochen wird."

1. Ich kenne und unterscheide: reine Freude, helle Freude, große und tiefe Freude, Vorfreude, Mitfreude, Schadenfreude, Spaß an der Freud'.
2. Die Freude kennenlernen, heißt sich selbst kennen lernen. "Die Emotionen zu verstehen heißt, die menschliche Existenz zu verstehen".
3. Wann darf man sich nicht freuen?
Wann darf ich mich nicht freuen?
4. Wann freue ich mich?
Was muß geschehen, daß ich mich freuen kann?
Was muß ich haben, daß ich mich freuen kann?
(Beispiele: Wenn es schneit, wenn die Sonne scheint, wenn das Examen glückt, wenn mein Besuch kommt, am frischen Bier, an den schönen Blumen, an der guten Musik, auf dem Fest, beim Zusammen-
sein und im Gespräch, im Gebet.
5. Worüber freue ich mich?
am Leben (an meinem Leben)?
an der Liebe?
an Gott?
6. Wie äußert sich Freude bei mir?
Beispiele: gute Laune, Freudentränen, verrücktsein vor Freude,
lautes Lachen und Singen.
7. Nehme ich Freude bei anderen wahr?
Wie nehme ich Freude bei anderen wahr?
Was löst sie in mir aus?
(Beispiele: Mitfreude, Neid, Ärger)
8. Kann ich anderen die Freude verderben? (Wann bin ich dazu versucht?)
9. Wie bereite ich mir Freude?
Wie bereite ich anderen Freude?
Wem will ich Freude bereiten?
10. Kann ich mich allein freuen?
Brauche ich andere, die sich mit mir freuen können?

11. Darf ich mich freuen, obwohl sich nicht alle freuen können?
(Meine Freude und das Leid der Welt; wie können sie nebeneinander bestehen?)
12. Hat meine Freude (meine Fähigkeit, mich zu freuen) mit meinem Glauben zu tun?
13. "Freude ist für den Christen in der Welt eine Frucht der Erlösung". Kann ich dem Satz aus meiner Erfahrung zustimmen?
14. Wie finde ich eine Verbindung von Kirche und Freude?
Wann erlebe ich die kirchliche Verkündigung als Freude bringende Botschaft?
Wie kann Lebensfreude ein ansteckendes Glaubenszeugnis sein?
Was hindert bei mir die Lebensfreude am meisten?
15. Habe ich Freude an Gott - an meiner Verbundenheit mit Gott?
Kann Gott Freude an mir haben?
16. Lektürevorschläge:
Ps 97; Nehemia 8; Mt 13, 44-46; Lk 1,14; 1,44; 10, 17-24, 15, 1-32; Joh 14, 23-28; 15, 9-17; 16, 16-24; der Brief an die Philipper; (vielleicht auch noch Exodus 5 und Deuteronomium 32).